

# Dětská skupina Medvídek a Medvíďata

## Adaptační proces

Naše dětská skupina má zpracovaný adaptační program, který napomáhá všem jak rodičům, jejich dětem i pečujícímu personálu zvládnout velkou životní událost a tím je nástup do dětské skupiny a bezproblémové soužití v kolektivu. Je pochopitelné, že ze začátku ve Vás mohou převládat do jisté míry nejistoty a obavy, jelikož s nástupem do dětské skupiny zažije Vaše dítě první odloučení od rodičů. Proto je velmi důležité, aby dítě prošlo adaptačním procesem, ve kterém mají svou nezastupitelnou pozici a vliv rodiče, společně s pečujícím personálem v dětské skupině.

## Adaptační období

Adaptačním obdobím rozumíme období nástupu dítěte do institucionálního zařízení, do kterého patří i dětské skupiny, ve kterých se děti seznamují s novým prostředím, kolektivem a jeho principy fungování. Osvojují si základní pravidla, ale také si zvykají na odloučení od rodičů. Pro děti je velmi důležité vědět, že pobyt v takovém zařízení je časově omezen a rodiče si jej vždy vyzvednou. Toto období má u každého dítěte různou délku, obecně se uvádí doba mezi 4 týdny až 3 měsíci. Délka adaptace záleží na osobnostních faktorech samotného dítěte, přístupu rodičů a pečujících osob. Úspěšná adaptace se je taková, kdy dítě zvládá pobyt v dětské skupině, těší se na kamarády a kamarádky, je v dětské skupině spokojené, rozvíjí si své schopnosti a dovednosti a vytváří si vazby nejen na ostatní děti, ale i na pečující personál.

## Desatero dobře zvládnuté adaptace

Hlavním cílem je, aby se dítě cítilo ve skupině bezpečně, přijímané a aby pochopilo a přijalo denní režim dětské skupiny. Není třeba se znepokojovat s drobnými překážkami v adaptačním procesu, např. nemoc dítěte, počáteční obtíže při loučení s rodiči, to jsou běžné projevy adaptace na novou životní událost. Věřte, že v našich dětských skupinách nám jde především o to, aby si u nás dítě budovalo zdravé sebevědomí, cítilo se důležité, významné a jedinečné. Rozvíjelo se dle svých možností a zájmu, přicházelo a odcházelo s úsměvem na rtech. **V našich dětských skupinách respektujeme jedinečnost každého dítěte.**

1. Základem zvládnutí adaptačního období je intenzivní komunikace rodičů a pečujícího personálu dětské skupiny, hlavně zpětná vazba a hledání individuálních řešení.
2. První dny se doporučuje docházka pouze na několik málo hodin a následně postupné prodlužování času pobytu v dětské skupině.
3. Přívětivé, ale neprodlužované ranní loučení.

4. Povídejte si s dítětem o tom,co v dětské skupině dělalo,jaké mělo zážitky,a pod.(zde je důležité,aby mel rodič možnost seznámení s konkrétním denním programem dětské skupiny a jeho dotazy mohly být konkrétní.)
5. Dobrovolnost zapojení dítěte do jednotlivých aktivit.**Děti do ničeho nenutíme.**
6. Pravidelnost docházky,vyjímky dělat opravdu jen ze zásadních důvodů.
7. Pozitivní motivace dítěte(bez nutností odměn/dárků za každý den pobytu v dětské skupině),umožnění vzít si s sebou například oblíbenou hračku/plyšáka,který pomůže navodit pocit bezpečí po dobu pobytu v dětské skupině.
8. Dodržení všech slibů,které dítěti dáme.
9. Respektování individuálního procesu adaptace,trpělivost a citlivost.Neporovnávat s druhými dětmi.Každé dítě je jedinečné,stejně jako jeho situace.
10. Aktivní spolupráce s pečujícím personálem a důvěra v jejich kompetence.aktivní komunikace personálu,s dětmi i v období,kdy ještě samy produkují řeč jen minimálně(popisujeme prováděné aktivity,využíváme vizualizačních prvků a prvků neverbální komunikace.

## **Naše doporučení**

Pokud plánujete nástup dítěte v batolecím věku,neplánujte současně pokud možno příliš mnoho dalších významných životních změn,např.nástup do zaměstnání,narození sourozence atd. ve stejný termín.Dítě by mohlo více změn obtížněji zvládat.

Na nástup dítěte do dětské skupiny pracujte s dostatečným časovým předstihem,ještě před zahájením samotné docházky.S dítětem si povídejte o dětské skupině,jak to v ní chodí,o kamarádech atd.Pokud je to možné,nějakou dětskou skupinu navštivte společně s dítětem.Vždy dítě ujistěte,že si pro něj přijdete.

Věnujte podobný čas i sobě,i Vy,rodiče se potřebujete na tuto změnu připravit a své rozhodnutí vnímat jako to správné.Pokud si je rodič nejistý,nedůvěřuje personálu,má obavy apod. dítě to z něj vycítí a může se k nástupu do dětské skupiny stavět negativně.(maminka má strach,tak já taky),tyto pocity v dětech vyvolávat nechceme.

Dětská skupina je partnerem rodičů a dětem pomáhá se socializací v kolektivu a rozvojem svých osobních dovedností.