***Dětská skupina***

Strašák,nebo přítel?

aneb

stručný průvodce dětskou skupinou

**Obsah**

1. Jak pomoci Vašemu dítěti v přípravě na DS
2. Potřebné věci pro Vaše dítě do DS
3. Adaptace na DS
4. Struktura dne v DS
5. Přijímání a vyzvedávání dětí
6. Nemoc dítěte
7. Komunikace a informace
8. Platby v DS
9. Kontakt do DS

**1.Jak pomoci Vašemu dítěti v přípravě na DS**

**Začátek docházky do dětské skupiny je pro dítě velkou událostí.Zde Vám nabízíme pár rad,jak Vašemu dítku v nástupu co nejvíce pomoci.**

**Odloučení od rodičů:**

* Odloučení od rodičů bývá největším problémem při nástupu do DS,se kterým se dítě vyrovnává.
* Dítě můžete připravit například tím,že jej necháte na návštěvě u prarodičů,tety,nebokamarádky,po dobu celého dopoledne.
* Dítě tak začíná získávat jistotu,že se pro něj po určité době vrátíte.Minimalizujete tím „stres“z odloučení.
* Čím více pozitivních zážitků dítě má,tím lépe si zapamatuje,že po odloučení přichází shledání a že se vrátíte.

**Adaptace na neznámé prostředí:**

* Dítě se začleňuje do kolektivu,který nezná,ale zároveň je to kolektiv,ve kterém dítě tráví velkou část dne.
* Dítěti můžete pomoci vyhledáním kamaráda ze třídy již před nástupem do DS
* Loučení s dítětem zbytečně neprodlužujte.Když dítě při loučení pláče,obvykle po Vašem odchodu rychle přestane a začíná si hrát s kamarády.
* Dlouhým loučením stresujete hlavně sebe☺

**Stravování:**

* Strava v DS je velmi pestrá,složená hlavně z ovoce,zeleniny,masa,ryb atd.
* Zvykejte dítě doma na pestrou stravu
* Nechávejte Vaše dítě ať si jídlo dává do pusy samo,lžičkou,nebo krajíc chleba,rohlík atd.
* Je dobré nechat dítě pít z hrnečku.

**Sebeobsluha:**

* V DS učíme děti samostatnosti.
* Prosím,buďte trpěliví,dejte dítěti dostatek prostoru k oblékání a svlékání.
* Dávejte Vašemu dítěti volnější věci,se kterými je snadnější manipulace(ne „džíny“)
* Upozorňujte na věci,které má dítě na sobě.Lépe si potom zapamatuje věci,které mu patří.

**2.Potřebné věci pro Vaše dítě v DS**

**Prosíme,přineste svému dítěti do DS tyto věci(Vše podepsané)**

**Do třídy:**

* Bačkory –prosíme o pevnou obuv s uzavřenou patou (**ne pantofle,neboCrocs)**
* Oblečení pro pobyt dítěte ve třídě – v tomto oblečení tráví dítě většinu času v DS,myslete na to,aby bylo oblečení pro dítě pohodlné a mohly se umazat☺
* Na spaní pyžámko

**Do šatny:**

* Soubor náhradního oblečení(spodníprádlo,ponožky,tričko,tepláky,legíny,mikina)
* Oblečení na zahradu – pláštěnka a holínky v případě špatného počasí.
* V zimním období – rukavice(**palčáky**),čepice.

**Co do DS nenosit:**

* Řetízky,náramky,prstýnky či jiné šperky – z bezpečnostních důvodů!
* Nepohodlné oblečení a oblečení,které si dítě samo neoblékne,např.nerozepínací mikiny,šaty na knoflíky,těsné oblečení.

**3.Adaptace na DS**

**Adaptace v dětské skupině trvá přibližně 3 měsíce(u každého dítěte individuálně)bez přerušení docházky.Mějte tedy s dítětem trpělivost,je to velice citlivý proces,který není radno uspěchat.**

* Stanovte si s dítětem jasná pravidla a ty pečlivě dodržujte.(děti potřebují pravidla a pokud je nemají,nebo nejsou dodržována je dítě ve světě ztracené a nev,co si má počít).
* Ujistěte se,že dítě ví,že ho do DS „neodkládáte“- povídejte si s ním o zážitcích,kamarádech.Je třeba zdůraznit příjemné věci.
* Přivádějte a vyzvedávejte dítě vždy přibližně ve stejnou dobu.Jedůležité,aby jste dítěti sdělili,kdy ho vyzvednete(po obědě,nebo po spaní).Údaj, „až si pohraješ,brzy si pro tebe přijdu“ je nekonkrétní a dítěti nic nesdělí.
* Ráno,při předávání se s dítětem rozlučte,pokud dítě pláče a nechce Vás opustit,dejte signál chůvě,která si dítě převezme.Nemějte obavy,že dítě bude v DS „trpět“,většinou ho během pár minut chůvy zabaví a začne si hrát s kamarády.
* **Neprodlužujte loučení s dětmi** - často to působí větší problém rodičům než dětem☺
* Komunikujte s chůvou,sdělte jim své problémy a přání.Všichni myslíme hlavně na dobro dětí

**4. Struktura dne v DS**

6:30 –  8:00    Příchod do dětského centra,individuální hraní

  9:00 –  9:15    Rozcvička

  9:15 –  9:35    Svačina

  9:35 – 10:15   Kolektivní aktivity – povídání,básničky,písničky,tématické hry

10:30 – 11:50   Dopolední vycházka

12:00 – 13:00   Oběd,osobní hygiena,vyzvedávání dopoledních dětí

13:00 – 14:00   Čtení pohádky,odpolední odpočinek

14:00 – 14:15   Odpolední cvičení

14:15 – 15:00   Vzdělávací program,čtení z encyklopedie,procvičování

pojmů,myšlení,logické hry

15:00 – 15:20   Odpolední svačina

15:20 – 16:00   Pohybové ,hudební a vzdělávací hry

16:00 -  17:00  Volné hry,vyzvedávání dětí

**5.Příjímání a vyzvedávání dětí**

* DS je otevřena od 6:30 do 17:00.S dětmi můžete přicházet do 8:00 hod,**prosíme o dodržení příchodu do 8:00**,pozdější příchod již narušuje skupinové hry ostatních dětí.
* Děti vyzvedávejte buď po obědě(mezi 12:00-12:15 hod.),nebo po spaní od 14:30 hod.V případě nutnosti individuálního vyzvednutí se domluvte s personálem.

**6.Nemoc dítěte**

* Prosíme,pokud možno o včasnou informaci o nepřítomnosti dítěte.

(můžeme tak poskytnout místo pro vybrání náhrady)

* Pokud se dítěti udělá špatně během pobytu v DS(nevolnost,bolest břicha,teplota),personál se neprodleně spojí s rodičem a je potřeba,aby si rodič dítě co nejrychleji vyzvedl.
* V případě infekčních onemocnění,např.neštovice je nutné vždy informoat DS a ta předá informace na další rodiče.
* Při opětovném nástupu do DS po infekčním onemocnění vyžadujeme potvrzení od lékaře,že dítě může do kolektivu .
* **V DS je přísný zákaz podávat dítěti jakékoli léky ze strany našeho personálu!**
* Alergie musí rodič nahlásit při nástupu do DS
* Při nemoci delší než 14 dní,potvrzené lékařem,krátíme platbu pouze u celoměsíční docházky.U ostatních režimů docházky se vybírají náhrady.

**7. Komunikace s DS**

* S rodiči komunikují zaměstnanci DS denně při předávání dětí.
* Zákonný zástupce si může s personálem sjednat osobní schůzku.

**Zdroj informací:**

* Nástěnky v DS
* Internetové stránky
* E-mail DS

**8.Platby v DS**

**Platba v DS je platbou paušální a zahrnuje**:

* Náklady na pobyt dítěte v DS(platy personálu,energie,vybavení DS)
* Náklady na hygienické vybavení(mimo plen)
* Náklady na úklid
* Celodenní stravu(svačina,oběd,svačina),celodenní pitný režim
* Případné výlety,návštěvy divadélka v DS,oslavy narozenin.

**9.Kontakt na DS**

* Spolek Medvídek z.s.

Plzeňská 48

 Žebrák 267 53

 tel: 734 483 801 ,nebo 604 746 569(tel.do třídy)

e-mail:info@medvidek.net

[www.medvidek.net](http://www.medvidek.net)

Všem Vám děkujeme za spolupráci a těšíme se na práci a zážitky s Vašimi dětmi☺

Kolektiv Spolku Medvídek.