

Dětská skupina

Strašák, nebo přítel?

aneb

Stručný průvodce dětskou skupinou

Obsah

1. Jak pomoci Vašemu dítěti v přípravě na DS
2. Potřebné věci pro Vaše dítě do DS
3. Adaptace na DS
4. Struktura dne v DS
5. Přijímání a vyzvedávání dětí
6. Nemoc dítěte
7. Komunikace a informace
8. Platby v DS
9. Kontakt do DS

1. Jak pomoci Vašemu dítěti v přípravě na DS

Začátek docházky do dětské skupiny je pro dítě velkou událostí. Zde Vám nabízíme pár rad, jak Vašemu dítěti v nástupu co nejvíce pomoci.

Odloučení od rodičů:

- Odloučení od rodičů bývá největším problémem při nástupu do DS, se kterým se dítě vyrovnává.
- Dítě můžete připravit například tím, že jej necháte na návštěvě u prarodičů, tety, nebo kamarádky po dobu celého dopoledne.
- Dítě tak začíná získávat jistotu, že se pro něj po určité době vrátíte. Minimalizujete tím „stres“ z odloučení.
- Čím více pozitivních zážitků dítě má, tím lépe si zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se vrátíte.

Adaptace na neznámé prostředí:

- Dítě se začleňuje do kolektivu, který nezná, ale zároveň je to kolektiv, ve kterém dítě tráví velkou část dne.
- Dítěti můžete pomoci vyhledáním kamaráda ze třídy již před nástupem do DS
- Loučení s dítětem zbytečně neprodlužujte. Když dítě při loučení pláče, obvykle po Vašem odchodu rychle přestane a začíná si hrát s kamarády.
- Dlouhým loučením stresujete hlavně sebe 😊

Stravování:

- Strava v DS je velmi pestrá, složená hlavně z ovoce, zeleniny, masa, ryb atd.
- Zvykejte dítě doma na pestrou stravu

- Nechávejte Vaše dítě, ať si jídlo dává do pusy samo – lžičkou, nebo krajíc chleba, rohlík atd.
- Je dobré nechat dítě pít z hrnečku.

Sebeobsluha:

- V DS učíme děti samostatnosti.
- Prosím, buďte trpěliví, dejte dítěti dostatek prostoru k oblékání a svlékání.
- Dávejte Vašemu dítěti volnější věci, se kterými je snadnější manipulace (ne „džíny“)
- Upozorňujte na věci, které má dítě na sobě. Lépe si potom zapamatuje věci, které mu patří.

2.Potřebné věci pro Vaše dítě v DS

Prosíme, přineste svému dítěti do DS tyto věci (vše podepsané)

Do třídy:

- Bačkory –prosíme o pevnou obuv s uzavřenou patou (**ne pantofle, nebo Crocs**)
- Oblečení pro pobyt dítěte ve třídě – v tomto oblečení tráví dítě většinu času v DS, myslíte na to, aby bylo oblečení pro dítě pohodlné a mohly se umazat☺
- Na spaní pyžámko

Do šatny:

- Soubor náhradního oblečení (spodní prádlo, ponožky, tričko, tepláky, legíny, mikina)
- Oblečení na zahradu – pláštěnka a holínky v případě špatného počasí.

- V zimním období – rukavice (**palčáky**), čepice.

Co do DS nenosit:

- Řetízky, náramky, prstýnky či jiné šperky – z bezpečnostních důvodů!
- Nepohodlné oblečení a oblečení, které si dítě samo neoblékne, např. nerozepínací mikiny, šaty na knoflíky, těsné oblečení.

3.Adaptace na DS

Adaptace v dětské skupině trvá přibližně 3 měsíce (u každého dítěte individuálně) bez přerušování docházky. Mějte tedy s dítětem trpělivost, je to velice citlivý proces, který není radno uspěchat.

- Stanovte si s dítětem jasná pravidla a ty pečlivě dodržujte (děti potřebují pravidla a pokud je nemají nebo nejsou dodržována, je dítě ve světě ztracené a neví, co si má počít).
- Ujistěte se, že dítě ví, že ho do DS „neodkládáte“- povídejte si s ním o zážitcích, kamarádech. Je třeba zdůraznit příjemné věci.
- Přivádějte a vyzvedávejte dítě vždy přibližně ve stejnou dobu. Je důležité, abyste dítěti sdělili, kdy ho vyzvednete (po obědě, nebo po spaní). Údaj, „až si pohraješ, brzy si pro tebe přijdu“ je nekonkrétní a dítěti nic nesdělí.
- Ráno při předávání se s dítětem rozlučte, pokud dítě pláče a nechce Vás opustit, dejte signál chůvě, která si dítě převezme. Nemějte obavy, že dítě bude v DS „trpět“, většinou ho během pár minut chůvy zabaví a začne si hrát s kamarády.
- **Neprodlužujte loučení s dětmi** – často to působí větší problém rodičům než dětem☺
- Komunikujte s chůvou, sdělte jim své problémy a přání. Všichni myslíme hlavně na dobro dětí.

4. Struktura dne v DS

- 6:30 – 8:00 Příklad do dětského centra, individuální hraní
- 9:00 – 9:15 Rozcvička
- 9:15 – 9:35 Svačina
- 9:35 – 10:15 Kolektivní aktivity – povídání, básničky, písničky, tematické hry
- 10:30 – 11:50 Dopolodní vycházka
- 12:00 – 13:00 Oběd, osobní hygiena, vyzvedávání dopoledních dětí
- 13:00 – 14:00 Čtení pohádky, odpolední odpočinek
- 14:00 – 14:15 Odpolední cvičení
- 14:15 – 15:00 Vzdělávací program, čtení z encyklopedie, procvičování pojmů, myšlení, logické hry
- 15:00 – 15:20 Odpolední svačina
- 15:20 – 16:00 Pohybové, hudební a vzdělávací hry
- 16:00 - 17:00 Volné hry, vyzvedávání dětí

5. Příjímání a vyzvedávání dětí

- DS je otevřena od 6:30 do 17:00. S dětmi můžete přicházet do 8:00 hod, **prosíme o dodržení příchodu do 8:00**, pozdější příchod již narušuje skupinové hry ostatních dětí.
- Děti vyzvedávejte buď po obědě (mezi 12:00-12:15 hod.), nebo po spaní od 14:30 hod. V případě nutnosti individuálního vyzvednutí se domluvte s personálem.

6. Nemoc dítěte

- Prosíme, pokud možno o včasnou informaci o nepřítomnosti dítěte. (můžeme tak poskytnout místo pro vybrání náhrady)
- Pokud se dítěti udělá špatně během pobytu v DS (nevolnost, bolest břicha, teplota), personál se neprodleně spojí s rodičem a je potřeba, aby si rodič dítě co nejrychleji vyzvedl.
- V případě infekčních onemocnění, např. neštovice, je nutné vždy informovat DS a ta předá informace na další rodiče.
- Při opětovném nástupu do DS po infekčním onemocnění vyžadujeme potvrzení od lékaře, že dítě může do kolektivu.
- **V DS je přísný zákaz podávat dítěti jakékoli léky ze strany našeho personálu!**
- Alergie musí rodič nahlásit při nástupu do DS.
- Při nemoci delší než 14 dní, potvrzené lékařem, krátíme platbu pouze u celoměsíční docházky. U ostatních režimů docházky se vybírají náhrady.

7. Komunikace s DS

- S rodiči komunikují zaměstnanci DS denně při předávání dětí.
- Zákonný zástupce si může s personálem sjednat osobní schůzku.

Zdroj informací:

- Nástěnky v DS
- Internetové stránky
- E-mail DS

8. Platby v DS

Platba v DS je platbou paušální a zahrnuje:

- Náklady na pobyt dítěte v DS (platy personálu, energie, vybavení DS)
- Náklady na hygienické vybavení (mimo plen)
- Náklady na úklid
- Celodenní stravu (svačina, oběd, svačina), celodenní pitný režim
- Případné výlety, návštěvy divadélka v DS, oslavy narozenin.

9. Kontakt na DS

- Spolek Medvídek z.s.

Plzeňská 48

Žebrák 267 53

tel: 734 483 801 nebo 604 746 569 (tel.do třídy)

e-mail:info@medvidek.net

www.medvidek.net

Všem Vám děkujeme za spolupráci a těšíme se na práci a zážitky s Vašimi dětmi☺

Kolektiv Spolku Medvídek.